



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

Hỏi & Đáp về Ngộ Độc Botulin

Ngộ Độc Botulin là gì?

Ngộ Độc Botulin hiếm khi xảy ra nhưng là một căn bệnh gây tê liệt rất nghiêm trọng, do vi khuẩn *Clostridium botulinum* gây ra. Có ba loại Ngộ Độc Botulin chính. Ngộ Độc Botulin đồ ăn do ăn phải những thức ăn có chứa độc tố gây Ngộ Độc Botulin. Ngộ Độc Botulin vết thương do độc tố được sản sinh từ vết thương nhiễm trùng. Khi nuốt phải các bào tử vi khuẩn *botulinum* lảng đọng và phát triển trong ruột, sản sinh ra độc tố. Tất cả các dạng Ngộ Độc Botulin có thể gây tử vong và được xem là những trường hợp y tế khẩn cấp. Ngộ Độc Botulin do thức ăn đặc biệt nguy hiểm bởi vì thức ăn nhiễm độc có thể đầu độc rất nhiều người ăn phải thức ăn đó.

Mức độ phổ biến của Ngộ Độc Botulin?

Trung bình hàng năm ở Mỹ có khoảng 110 trường hợp bị Ngộ Độc Botulin. Khoảng 25% trong số này là Ngộ Độc Botulin thức ăn, 72% là Ngộ Độc Botulin bào tử và phần còn lại là Ngộ Độc Botulin vết thương. Các đợt bùng phát Ngộ Độc Botulin với từ hai người mắc bệnh trở lên xảy ra trong hầu hết mọi năm và thường bắt nguồn từ nguyên nhân là ăn phải thức ăn đóng hộp tại nhà bị nhiễm độc. Số ca bị Ngộ Độc Botulin thức ăn và Ngộ Độc Botulin bào tử không thay đổi nhiều trong những năm gần đây, nhưng số ca Ngộ Độc Botulin vết thương tăng lên do sử dụng ma tuý trái phép được tiêm bằng kim tiêm bẩn.

Ngộ Độc Botulin lan ra như thế nào?

Ngộ Độc Botulin thường lan ra từ các thức ăn bị nhiễm độc. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, Ngộ Độc Botulin gây nhiễm trùng các vết thương trên da. Ngộ Độc Botulin không có mầm bệnh trong không khí và thường không bị lây từ người này sang người khác. Tuy nhiên, một người bị Ngộ Độc Botulin có thể truyền bệnh cho người khác nếu như họ chuẩn bị đồ ăn không an toàn cho người khác ăn. Những người chạm vào vết thương bị nhiễm trùng của người khác hoặc vải băng vết thương cũng có thể có nguy cơ mắc phải Ngộ Độc Botulin.

BAN Y TẾ

Phòng Dịch tễ và Phòng Bệnh

Chương trình Đối phó với Khủng bố Sinh học

TOÀ NHÀ VĂN PHÒNG CURTIS STATE, 1000 ĐƯỜNG SW JACKSON, STE. 210, TOPEKA, KS 66612-1368

Điện thoại 785-296-8605 Fax 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

Thông báo Bệnh & Y tế Công cộng Khẩn cấp:

Điện thoại miễn phí 1-877-427-7317 FAX miễn phí 1-877-427-7318

Những triệu chứng của Ngộ Độc Botulin là gì?

Những triệu chứng thường gặp của Ngộ Độc Botulin là chứng song thị, mắt mờ, mí mắt cụp xuống, nói nhại, nuốt khó, miệng khô và cơ bắp yếu đi. Trẻ em bị Ngộ Độc Botulin trông giống như bị hôn mê, ăn kém, táo bón, khóc yếu và cơ thể yếu. Tất cả những triệu chứng này cho thấy tình trạng cơ bắp bị tê liệt do độc tố chứa trong vi khuẩn. Nếu không được điều trị, những triệu chứng này có thể phát triển trầm trọng hơn, gây ra tê liệt tay, chân, thân người và các cơ hô hấp. Đối với Ngộ Độc Botulin thức ăn, các triệu chứng thường bắt đầu từ 18 đến 36 tiếng sau khi ăn phải thức ăn nhiễm độc, nhưng triệu chứng cũng có thể xảy ra trong khoảng 6 tiếng hoặc 10 ngày.

Ngộ độc Botulin được chẩn đoán như thế nào?

Các bác sĩ thường xem xét chẩn đoán Ngộ Độc Botulin nếu bệnh sử của bệnh nhân và kiểm tra cơ thể cho thấy có dấu hiệu Ngộ Độc Botulin. Tuy nhiên, những dấu hiệu này chưa đủ để chẩn đoán Ngộ Độc Botulin. Những căn bệnh khác như hội chứng Guillain-Barré, đột quy và chứng nhược cơ nặng cũng có biểu hiện bên ngoài giống như Ngộ Độc Botulin. Do đó, cần phải tiến hành xét nghiệm đặc biệt để loại trừ trường hợp mắc phải những căn bệnh khác.

Chữa trị Ngộ Độc Botulin như thế nào?

Khó thở và tê liệt xảy ra do Ngộ Độc Botulin nghiêm trọng có thể buộc bệnh nhân phải cần đến máy trợ thở trong vài tuần, được điều trị và chăm sóc y tế tăng cường. Sau vài tuần, tình trạng tê liệt dần dần hồi phục. Nếu được chẩn đoán sớm, Ngộ Độc Botulin thức ăn và Ngộ Độc Botulin vết thương có thể được điều trị bằng kháng độc tố. Kháng độc tố được sử dụng để ngăn không cho bệnh nhân rơi vào tình trạng xấu hơn, còn quá trình hồi phục vẫn phải mất nhiều tuần.

Các bác sĩ có thể cố gắng lấy thức ăn nhiễm độc ra khỏi ruột bằng cách buộc bệnh nhân nôn mửa hoặc sử dụng bơm thụt ruột. Các vết thương nên được xử lý, thường là bằng phẫu thuật, để loại bỏ nguồn gốc gây ra vi khuẩn tạo độc tố. Chăm sóc tận tình tại bệnh viện là liệu pháp quan trọng nhất đối với tất cả các dạng Ngộ Độc Botulin. Hiện nay, kháng độc tố không được sử dụng thường xuyên để điều trị Ngộ Độc Botulin trẻ em.

Ngộ Độc Botulin gây ra những biến chứng nào?

Ngộ Độc Botulin có thể gây tử vong do tê liệt khả năng hô hấp. Tuy nhiên, trong 50 năm qua, tỷ lệ bệnh nhân Ngộ Độc Botulin bị chết đã giảm từ 50% xuống còn 8%. Bệnh nhân bị Ngộ Độc Botulin nghiêm trọng có thể cần đến máy trợ thở và chăm sóc, điều trị y tế tăng cường trong vài tháng. Bệnh nhân sống sót qua Ngộ Độc Botulin có thể mắc chứng mệt mỏi và thở ngắn trong nhiều năm. Do đó, cần phải tiến hành liệu pháp điều trị dài hạn để hỗ trợ quá trình phục hồi.

Phòng ngừa Ngộ Độc Botulin như thế nào?

Những người làm thức ăn đồ hộp tại nhà cần tuân thủ nghiêm ngặt các quy trình vệ sinh để giảm thiểu nguy cơ nhiễm độc thức ăn. Các loại dầu ăn ngâm tỏi hoặc thảo mộc cần được làm lạnh. Khoai tây đã chiên bọc trong lá nhôm cần phải được giữ nóng cho đến khi ăn hoặc làm lạnh. Bạn có thể nhận được những chỉ dẫn về làm thức ăn đồ hộp an toàn tại nhà từ các dịch vụ mở rộng của hạt hoặc từ Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ.

Nhiệt độ cao có thể phá huỷ độc tố gây Ngộ Độc Botulin; do đó, những người ăn đồ hộp làm tại nhà nên nấu chín thức ăn trong 10 phút trước khi ăn để đảm bảo an toàn. Do mật ong có thể chứa bào tử vi khuẩn *Clostridium botulinum* nên trẻ sơ sinh và trẻ em dưới 12 tháng tuổi không nên cho uống mật ong.

Ngộ Độc Botulin vết thương có thể được ngăn ngừa bằng cách chăm sóc y tế ngay lập tức cho vết thương bị nhiễm trùng và không tiêm ma tuý đường phố.

Các cơ quan y tế công cộng đang làm gì để phòng ngừa và kiểm soát Ngộ Độc Botulin?

Giáo dục công cộng về phòng ngừa Ngộ Độc Botulin là hoạt động đang được tiến hành. Thông tin về làm thức ăn đồ hộp an toàn đang được phổ biến rộng rãi cho người tiêu dùng. Những trường hợp bị nghi ngờ là có nguy cơ gây bùng phát Ngộ Độc Botulin nhanh chóng được điều tra, và nếu những trường hợp này liên quan đến một sản phẩm thương mại thì các biện pháp kiểm soát thích hợp sẽ được tiến hành phối hợp giữa công ty thương mại, các cơ quan y tế và cơ quan quản lý. Các bác sĩ cần thông báo về các trường hợp nghi ngờ bị Ngộ Độc Botulin lên Bộ Y tế và Môi trường Kansas.